GİRESUN ÜNİVERSİTESİ

2023 YILI

Giresun Üniversitesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Araştırma ve Uygulama Merkezi (GRÜPDR)

FAALİYET RAPORU

GENEL BİLGİLER

Merkezin Amacı ve Faaliyet Alanları Merkezin amacı

Merkezin amaçları şunlardır:

Üniversitenin ilgili akademik birimlerinin iş birliği ile yurt içi ve yurt dışında Psikolojik Danışma ve Rehberlik alanı ile ilgili araştırmalar, uygulamalar, danışmanlıklar yapmak ve eğitimler sunmak.

Üniversite öğrencilerinin kendilerini tanıması, sağlıklı kararlar verebilmesi, problem çözme ve iletişim becerisi kazanması, ders başarılarının arttırılması, üniversite olanaklarından azami düzeyde yararlanabilmesi, üniversite yaşamına uyum sağlaması; sosyal, duygusal, bilişsel ve kariyer gelişmelerine yardım etmek amacıyla psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri sunmaktır.

Merkezin faaliyet alanları

Merkez, amaçlarını gerçekleştirmek için aşağıdaki faaliyetlerde bulunur:

1. Bilimsel, sosyal ve sanatsal konularda seminerler, konferanslar düzenleyerek öğrencilerin gelişmelerine katkı sağlamak
2. Üniversiteye yeni gelen öğrencilere yönelik oryantasyon çalışması yapmak, öğrencileri sosyal destek kaynakları, olanaklar ve koşullar hakkında bilgilendirmek,
3. Kendini tanıması, kişisel, sosyal, ailesel ve akademik başarısızlık sorunlarını çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini geliştirmesi, çevresine sağlıklı ve dengeli uyum sağlaması, gelişmesi ve kendini gerçekleştirmesi amacıyla öğrencilere psikolojik danışma ve rehberlik hizmeti sunmak,
4. İhtiyaç duyan ve başvuran öğrencilere karşılaştıkları eğitsel, mesleki ve iş seçimine ilişkin sorunlarını sağlıklı biçimde çözebilmeleri için psikolojik danışma ve rehberlik hizmeti sunmak,
5. Öğrencilere sosyal destek kaynakları ve istihdam olanakları hakkında bilgi sunmak ve onları yönlendirmek,
6. Öğrencilerin, kişiler arası iletişim becerileri kazanmalarına yönelik çalışmalar yapmak,
7. Öğrencileri riskli davranışlardan (alkol, sigara, uyuşturucu madde vb.) korumaya

yönelik psiko-eğitsel programlar geliştirmek ve uygulamak,

8. Psikolojik Danışma ve Rehberlik konusunda çalışma yürüten ulusal ve uluslararası kuruluşlarla iletişim ağı kurmak,

9. Bütün bu faaliyetlerde bulunurken psikolojik danışma mesleğinin etik kurallarına uygun davranmak.

Hizmet Alanları

Akademik ve İdari Personel Hizmet Alanları

	Sayısı (Adet)	Kullanan Sayısı (Kişi)
Çalışma Odası	1	2
Toplam	1	2

Ambar Alanları

Ambar Sayısı: 0 Adet

Arşiv Alanları

Arşiv Odası Sayısı: 0 Adet

Atölyeler

Atölye Sayısı: 0 Adet

Teknoloji ve Bilişim Altyapısı (Bilgi ve Teknolojik Kaynaklar)

Bilgisayarlar

Masa üstü bilgisayar Sayısı: 0 Adet

Taşınabilir bilgisayar Sayısı: 0 Adet

Tablet Sayısı: 0 Adet

Kütüphane

Kaynaklar Kitap Sayısı: 0 Adet

Basılı Periyodik Yayın Sayısı: 0 Adet

Elektronik Yayın Sayısı: 0 Adet

3.4- Diğer Bilgi ve Teknolojik Kaynaklar

Cinsi	İdari Amaçlı (Adet)	Eğitim Amaçlı (Adet)	Araştırma Amaçlı (Adet)
Projeksiyon	0	0	0
Slayt makinesi	0	0	0
Tepegöz	0	0	0
Episkop	0	0	0
Barkot Okuyucu	0	0	0
Baskı makinesi	0	0	0
Fotokopi makinesi	0	0	0
Faks	0	0	0
Fotoğraf makinesi	0	0	0
Kameralar	0	0	0
Televizyonlar	0	0	0
Tarayıcılar	0	0	0
Müzik Setleri	0	0	0
Mikroskoplar	0	0	0
DVD ler	0	0	0

FAALİYET BİLGİLERİ

GRÜPDR ÇALIŞMA RAPORU

Bu raporda 01 Ocak 2023- 31 Aralık 2023 tarihleri arasında GRÜPDR'de çalışan tam zamanlı iki uzmanımız tarafından verilmiş olan rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetleri özetlenmiştir.

Katıldığımız Kongreler

Merkezimizde görevli Öğr. Gör. İlknur Ezgi KOSER 12-13 Ekim 2023 tarihlerinde Anadolu Üniversitesi'nde gerçekleştirilen 11. Üniversiteler Psikolojik Danışma ve Rehberlik Sempozyumu'na "Yaygın Kaygı Bozukluğu, Belirsizliğe Tahammülsüzlük Ve Bilişsel Esneklik Arasındaki İlişki" Başlıklı SÖZLÜ BİLDİRİSİ ile katılmıştır.

Psikolojik Danışmanlık Faaliyeti

Tablo 1'de 01 Ocak 2023 - 31 Aralık 2023 tarihleri arasında merkezimize başvuruda bulunan öğrencilere sunulan çeşitli hizmetlerin sayı ve yüzdeleri bulunmaktadır. Yıl boyunca

GRÜPDR'ye 1126 öğrenci başvurmuştur. Başvuruda bulunan öğrencilerin 578' i kadın (%51,33), 548'i erkektir (%48,67). Başvuranların %93'ü yüz yüze, %7'si online danışmanlık şeklinde gerçekleşmiştir. Danışmanlıklarımızı bireysel psikolojik danışmanlık, çift terapisi ve aile danışmanlığı oluşturmaktadır. Danışanlardan 20 tanesi psikiyatri uzmanına yönlendirilmiştir.

Psikolojik Danışmanlık Faaliyetlerinin Tartışması

Merkezimize başvuran tüm danışanlarımızın randevu taleplerine dönülmüş, randevularına katılan danışanlarımızla oturum süreçlerimiz tamamlanmıştır. 2023 yılında başvuru nedenlerinin sıralamasında ilk üçte duygu durum, kaygı sorunları ve ilişkisel zorlukların yer aldığını görmekteyiz. Bundan dolayı sıklıkla psikolojik sağlamlık çalışılmış; sorun çözme ve iletişim teknikleri konusunda bilgilendirmeler yapılmıştır. Tüm yıl boyunca danışanlarımızla çalışmalarımız yüz yüze ve online görüşmeler olarak sekteye uğramadan devam etmiştir.

Mali Bilgiler

Merkezimiz 2020 yılından itibaren aktif halde olup 2020 yılından bu yana hiçbir satın alma işlemi gerçekleştirilmemiştir.